



MINISTERUL EDUCAȚIEI
LICEUL „CAROL I”, ORAȘUL PLOPENI
TEL. /FAX 0244220343;0244220197
E-mail: liceulcarol.plopeni@gmail.com
<https://www.liceulcarolplopeni.ro/>

FIȘĂ DE IDENTIFICARE a
Violenței psihologice – bullying în mediul școlar

| Nr. crt. | Acțiunea de bullying | Niciodată | Rar (1-2 ori pe lună) | 1-2 ori pe săptămână | De mai multe ori pe săptămână | Acțiune făcută de un alt elev | Acțiune făcută de profesor |
|-------------------------------|--|-----------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| A. Bullying relațional | | | | | | | |
| 1. | Îmi pun porecle | | | | | | |
| 2. | Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor | | | | | | |
| 3. | Mă înjură | | | | | | |
| 4. | Mă tachinează | | | | | | |
| 5. | Îmi spun că sunt prost | | | | | | |
| 6. | Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte | | | | | | |
| 7. | Mă umilesc și râd de mine | | | | | | |
| 8. | Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-a făcut | | | | | | |
| 9. | Vorbesc urât despre mine | | | | | | |
| 10. | Râd de familia mea | | | | | | |
| 11. | Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă | | | | | | |
| 12. | Fac glume pe seama mea | | | | | | |
| 13. | Fac glume pe seama notelor mele | | | | | | |
| B. Bullying fizic | | | | | | | |
| 14. | Mă împing sau trag de mine | | | | | | |
| 15. | Îmi distrug lucrurile | | | | | | |
| 16. | Calcă pe mine intenționat | | | | | | |
| 17. | Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc | | | | | | |
| 18. | Mă îmbrâncesc în mod intenționat | | | | | | |
| 19. | Mă lovesc | | | | | | |
| 20. | Aruncă în mine cu obiecte | | | | | | |



MINISTERUL EDUCAȚIEI
LICEUL „CAROL I”, ORAȘUL PLOPENI
TEL. /FAX 0244220343;0244220197
E-mail: liceulcarol.plopeni@gmail.com
<https://www.liceulcarolplopeni.ro/>

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 21. | Nu mă lasă să trec | | | | | | |
| 22. | Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile | | | | | | |
| 23. | Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici | | | | | | |
| 24. | Fură de la mine (bani, mâncare) | | | | | | |
| 25. | Trag scaunul de sub mine | | | | | | |
| 26. | Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei | | | | | | |
| C. Cyberbullying | | | | | | | |
| 27. | Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online | | | | | | |
| 28. | Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje | | | | | | |
| 29. | Îmi trimit poze cu un conținut sexual pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online | | | | | | |
| 30. | Mă sună în mod repetat | | | | | | |
| 31. | Postează sau trimit poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online | | | | | | |



MINISTERUL EDUCAȚIEI
LICEUL „CAROL I”, ORAȘUL PLOPENI
TEL. /FAX 0244220343;0244220197
E-mail: liceulcarol.plopeni@gmail.com
<https://www.liceulcarolplopeni.ro/>

| | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 32. | Postează mesajele mele private | | | | | | |
| 33. | Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare | | | | | | |
| 34. | Trimit mesaje răutăcioase pe e-mail, telefon sau rețelele de socializare | | | | | | |
| 35. | Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine | | | | | | |
| 36. | Fac poze cu mesajele mele și le trimit altora sau le postează cu scopul de a mă răni | | | | | | |
| 37. | Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat | | | | | | |
| 38. | Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online | | | | | | |
| 39. | Fac poze la mesajele mele private și le postează pe internet | | | | | | |
| 40. | Îmi trimit mesaje anonime răutăcioase și cu amenințări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare | | | | | | |
| 41. | Îmi spun sau cer lucruri sexuale în grupurile de chat | | | | | | |

D. Bullying bazat pe diferențe de rasă, cultură, religie, sexualitate



MINISTERUL EDUCAȚIEI
LICEUL „CAROL I”, ORAȘUL PLOPENI
TEL. /FAX 0244220343;0244220197
E-mail: liceulcarol.plopeni@gmail.com
<https://www.liceulcarolplopeni.ro/>

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------|-------|------|-------------|--|--|
| 42. | Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase | | | | | | |
| 43. | Râd de înfățișarea mea | | | | | | |
| 44. | Râd de stilul meu de viață (ce mănânc etc.) | | | | | | |
| 45. | Fac comentarii rasiste despre mine | | | | | | |
| 46. | Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit | | | | | | |
| 47. | Râd de locuința, de cartierul, de orașul meu | | | | | | |
| 48. | Mă tachinează din cauza accentului meu | | | | | | |
| 49. | Râd de tradițiile familiei mele | | | | | | |
| 50. | Mă exclud din cauza culorii pielii mele | | | | | | |
| 51. | Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele | | | | | | |
| 52. | Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.) | | | | | | |
| 53. | Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea | | | | | | |
| E. Gradul de afectare | | | | | | | |
| 54. | | Deloc | Puțin | Mult | Foarte mult | | |
| 55. | Cât de afectat te simți? | | | | | | |